

目錄

第一章

壞人是怎樣煉成的？

003	欲望：過度如溝壑
006	虛榮：死要面子活受罪
009	嫉妒：不許別人比我強
012	心存僥倖：法不責眾
015	家庭教育：縱容與棍棒
020	不敢做好事：好人沒好報
023	心理失衡：付出沒得到應有的回報
026	自制力差：不能抵制誘惑



001

第二章

壞人得逞靠甚麼？

031	見風使舵
035	偷樑換柱
038	口蜜腹劍
041	斬草除根
044	賣親求榮
046	恩將仇報
049	背信棄義
051	借刀殺人
054	狼狽為奸



029

第三章

好人為甚麼會上當？

0 5 9
0 6 2
0 6 7
0 7 0
0 7 3
0 7 6
0 7 9

稀裏糊塗，識人不清
輕易暴露自己的弱點
跟壞人講誠信
輕信
不設防的善良
愛貪小便宜
虛榮心強



057

第四章

跟壞人學「壞」

0 8 5
0 8 9
0 9 2
0 9 6
1 0 1
1 0 4
1 0 8
1 1 5
1 2 1
1 2 4
1 2 8
1 3 4
1 3 8
1 4 4
1 4 8

一定不能沒有欲望
沒有錢萬萬不行
識時務者為俊傑
以退為進
投其所好是良策
把你的嘴抹點蜜
跟別人借點力量
合作才能共贏
心狠能成大事
生命重於氣節
好馬要吃回頭草
不妨做一回「孫子」
臉皮越厚，成就越大
把屬於自己的拿回來
為上司背黑鍋



083

做個不吃虧的好人

1 5 5

管好自己的舌頭

1 5 8

批評也要講技巧

1 6 3

不要死盯別人的缺點

1 6 5

適當裝傻，掩人耳目

1 6 8

避免正面衝突

1 7 3

交友一定要慎重

1 7 9

控制好你的情緒

1 8 2

忍無可忍，無須再忍



153

將好人進行到底

1 8 9

大智若愚，難得糊塗

1 9 1

不要鋒芒太露

1 9 5

好爭辯不是好事

2 0 0

聰明反被聰明誤

2 0 3

過分自信，遺恨無窮

2 0 5

不要隨便掏心

2 1 0

功成身退，明哲保身



187

前言

做壞事的人，我們統稱為壞人。這裏所指的壞人，是廣義的「壞」，既包括法律意義上的「壞人」，也就是那些違反法律的人；還包括道德意義上的「壞」，也就是小人，他們為了自己的利益常常不擇手段。所以，人們害怕壞人，討厭小人。然而，壞人無處不在，出其不意地讓好人上當，讓好人吃虧。

自古以來，我們聽得最多的就是善有善報、惡有惡報、多行不義必自斃等說法，但是令人們疑惑的是，為甚麼壞人做很多壞事，依舊能得逞，而好人總是吃虧？「為善的貧窮又命短，作惡的富貴又壽延」！社會真的如此不公平嗎？表面上看，確實如此；但是並不能說明壞人就能長久地存在下去，多行不義必自斃，這是千古不變的真理。壞人的得逞，是否與好人有關？好人的吃虧，是否與自身有關？本書與您簡單探討一下這些問題。

沒有人天生就是壞人，沒有哪個剛剛會使刀的孩子就去殺人吧，沒有哪個剛會走路的孩子就去搶劫吧，其實壞人幾乎都是後天形成的，但是又與人

類的本性息息相關。比如欲望，有個成語叫作欲壑難填。有些人的欲望就像無底洞，為了滿足自己無盡的欲望，他們就用各種非道德、反法律的手段去算計別人。

怎麼辨別我們身邊的壞人？他們並不是額頭上寫了「壞人」的字樣，而是潛藏在我們周圍。壞人有很多特點，比如惟利是圖之人，眼中只有利益沒有感情；覬覦權位之人，為了滿足自己的權欲，他們巴結權貴，搖尾邀寵。他們兩面三刀，表面一套背後一套；他們欺上瞞下，對上級卑躬屈膝、溜鬚拍馬，對下屬吆三喝四；他們善於挑撥離間，搬弄是非；他們喜歡推脫責任，誣陷別人；他們為了利益六親不認，背信棄義；他們心狠手辣，誰擋路就滅誰……

在壞人做壞事的過程中，很多好人倒霉。好人遭殃也是有原因的，一方面是壞人做壞事手段高明；另一方面是好人不懂得保護自己，讓壞人利用了自己的各種弱點，給他們以可乘之機。好人心底單純，很少對人設防，壞人就利用這些弱點，製造假象騙取好人的信任和同情。壞人利用有些好人的虛榮心，就像釣魚一樣，撒下魚餌，誘人上鉤。

好人也有不少弱點，比如心直口快，得罪了君子還好說，得罪小人日後就要倒霉；好人缺乏心計，顯得鋒芒畢露；好人往往眼空一切，自高自大；好人因為心胸坦蕩，因為問心無愧，所以常常會無所顧忌，所以原則性很強、自尊心很強，所以顯得格外固執，給人以不會變通的感覺，很不招人喜歡；好人臉皮薄，不願意求人辦事，往往落後於人；好人重視氣節甚於生命，寧願餓死都不願意屈服權勢……就是這些弱點，讓好人在激烈的社會競爭中敗下陣來，而使得那些壞人、小人們佔了上風。

動物界弱肉強食，人類也是一樣，人善被人欺。善良是必須的，但是好人也要學會做人的技巧，跟壞人學習一些手段，才能在人流中不被擠壓。比如，壞人金錢欲望強烈，好人就不能清高；壞人善於玩嘴皮子功夫，好人也應該學習怎麼說好聽的話，與人搞好關係；壞人喜怒不形於色，好人也應該學習怎麼控制自己的情緒等等。不要鄙視壞人的這些技巧，現在好人最需要這些東西，要明白「壞人」、「小人」比好人更會做人。

生活中壞人是肯定存在的，但多行不義必自斃，做壞事的人，最終會受到懲罰。我們做好人的，要堅守自己的道德底線，針對壞人的思考方式積極防禦，做一個不吃虧的好人！

第一章

壞人是怎樣煉成的？



沒有哪個人天生就是壞人，沒有哪個人天生就是犯罪分子或者小人。壞人的形成，更多的與後天的因素有關。包括欲望——欲望是本能，過度追求欲望就形成做壞事的動機；貪婪——對物質有強烈的佔有欲；攀比——虛榮心致使人們跟其他人攀比物質享受；還有嫉妒等。這些人性本身的弱點，自身不加以正確引導和控制，就會使自己邁進壞人之列。還有社會性的因素，比如法律法規制度的不健全，社會道德良知的缺失等等。

欲望：過度如溝壑



欲望可以讓人們有動力去努力奮鬥，來取得自己想要的東西，但是有很多人，在擁有眼下所有東西之後，還覺得不滿足。欲望無限制，這導致很多人為了滿足自己過度的欲望，而採取一些非常手段，這就誕生了所謂的壞人。

安祿山原本是一個市井無賴，經常做些偷雞摸狗的勾當，後來走了一點狗屎運，被幽州節度使抓住，他又靠着三寸不爛之舌得到了節度使的信任，被收為義子，並且受到了重用，被朝廷提拔為幽州節度副使。如此職位，對於安祿山這樣的混混來說已經很不錯了，但是他的目標還不止於此。幽州遠離長安，每有朝廷的官員來視察，安祿山總是百般獻媚。吃人嘴軟，這些官員們自然在皇帝面前大肆誇獎安祿山。唐玄宗漸漸對這個人感興趣了，開始接見安祿山。安祿山裝出愁直、篤忠的樣子，贏得了唐玄宗的信任。

公元七四七年，玄宗設宴。安祿山自請為胡旋舞。玄宗見其大腹便便竟能作舞，笑着問：「腹中有何東西，如此龐大？」安祿山立即答道：「只有赤心。」玄宗很高興。安祿

山在宮中經常走動，博得了楊貴妃的好感，就厚着臉皮請求做楊貴妃的兒子。從此，安祿山出入禁宮如同皇帝家裏人一般。楊貴妃與他打得火熱，玄宗更是寵信他，竟把天下一半的精兵交給他掌管。

安祿山一步步掌握了足夠的權力，他的欲望更加膨脹，逐漸想取代皇帝。許多人對安祿山的叛亂陰謀都有所察覺，一再提醒玄宗。但唐玄宗被安祿山「賣傻裝憨」所迷惑，將所有彈劾安祿山的奏章看作是對安祿山的妒忌，對安祿山不僅不防，反而不斷施以恩寵，讓他由平盧節度使再兼范陽節度使等要職。

七五五年，安祿山起兵叛亂。

安祿山的叛變是建立在貪婪上的，既得的權和錢並沒有滿足他的欲望，他反而得寸進尺。然而，過度的欲望只能引來殺身之禍，俗話說仁者得天下，安祿山手段卑鄙，終究受到了懲罰。

孔子有云：「飲食男女，人之大欲存焉。」欲望就是人們想要某種東西或達到某種目的的要求。根據馬斯洛的需求理論，人類欲望從總體上可以分為三類：對物質需求的初

級欲望，對精神需求的高級欲望，以及整個人類群體對真善美不懈追求的終極欲望。所以，正常範圍內的欲望是人正常的心理和生理反應，比如物欲、權欲、錢欲、情欲……所以，我們能夠從蠻荒走向文明，可以從低級走向高級。

但欲望一旦過度，人心就成了欲望的奴隸。

一個人，其實無需那麼多金錢、權力、美女……只是他控制不了自己的欲望。西方一位哲學家說過：「人的欲望是一列火車，如不控制就會害人害己。」當然，並不是要我們消滅欲望，而是要控制欲望，要明白想得到某樣東西，就要通過正常手段去付出，一分付出一分回報。通過投機取巧滿足欲望的人，終究會被法律制裁，被道德譴責，被社會唾棄。

虛榮：死要面子活受罪



在物質社會，誰不想擁有洋房、轎車，誰不願意揮金如土，問題是很多愛面子的人喜歡與他人比吃、比穿、比用、比收入。真的有那個經濟實力也就罷了，沒有經濟實力的就開始動歪腦筋了。

關於虛榮心，孟子講過這樣一個故事：

齊國有個人有一妻一妾。他每次出去，都是酒足飯飽才回來。妻子問他都和甚麼人在一起吃飯，他說和達官貴人一起吃的。妻子把丈夫的話告訴小妾並對她說：「家裏不曾有富貴的人來，我想偷偷地跟着他，看他到底去甚麼地方。」

第二天，丈夫出門後，妻子悄悄地跟在他的後面盯着，看他走遍全城也沒有一個人和他說話，最後妻子看到丈夫來到城東邊的墳地，走到祭祀的人跟前，向人討要祭祀剩下的食物；如果不夠，就四處張望到另外祭祀的人家去討要，這就是他填飽肚子的辦法。

妻子看了很生氣，回來如實告訴小妾，氣憤地說：「丈夫是我們終身依賴的人，現在竟然這樣！」就跟小妾一起罵丈夫，罵完，兩人對泣。丈夫不知道她們已知真相，高興地從外面回來，還對妻妾擺威風。

這個齊國人虛榮心太強，為了擺闊，寧願在妻妾看不到的地方受辱。生活中很多人也一樣，為了滿足虛榮心，害人害己。

有這樣一則新聞，一名只有初中文化的女出納，因為虛榮心而把手伸向了公款，結果銀鐺入獄。

汪小倩本是一家時裝公司的出納，月工資一兩千元。工資低，消費自然受到限制，而她的小姐妹卻出手大方，汪小倩的心理天平開始失去平衡。

一天，老闆讓汪小倩取十萬元，她拿空白支票找老闆娘蓋好章，然後在支票存根上寫取款十萬元，而在現金支票上卻寫取款十二萬元。隨後，她從銀行取出十二萬元現金，這多出來的兩萬元就落到了汪小倩的手裏。最後，她再拿支票存根和十萬元現金給老闆簽

字，老闆看到存根上的金額和現金數目相同，就在支票存根上簽了字。

汪小倩就這樣輕易拿到兩萬元，她又緊張又興奮。有了第一次，就會有第二次，她通過這樣的方式，常常取款時多取兩萬或三萬元。

挪用了這麼多錢，汪小倩是怎麼花的呢？她買衣服都是上千元，毫不心疼。買手機，一次就買十多部。她的小姐妹愣了：「幹嘛買那麼多手機？」「送親戚，送朋友！這樣做，不僅我有面子，我家人也特別有面子。」

汪小倩總共挪用了三百六十多萬元。其中買房花費七十多萬元，為了讓老公有派頭，她又給老公買了轎車。另外，她還藉公司名義，叫小姐妹去旅遊。這麼做，只是為了炫富。

直到汪小倩因生小孩而請假，新的出納接替了她的位置，這才發現了汪小倩的勾當。

虛榮心每個人都有，但超出限度的虛榮心，只會令自己陷入困境。

嫉妒：不許別人比我強



古語云：「木秀於林，風必摧之。」能力強的人，往往遭人嫉妒。嫉妒，是相當常見的一種心理。嫉妒是可惡的，因為「在何處有嫉妒紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事」。那些嫉妒心強的人，除了害人，怕是再也沒有甚麼特長了。

嫉妒是人類最常見的情緒和情感之一，一般程度的嫉妒並不是壞事，反而能夠產生向上的動力，但過了一定的界限就會為害人害己。因此，巴爾扎克說過：「嫉妒者受到的痛苦比任何人遭到的痛苦更大，自己的不幸和別人的幸福都使他痛苦萬分。」

王建是一名大學生。剛上大學時，他與同學關係很融洽。同學們都喜歡他，因為他熱情大方，樂於助人。王建很滿足於同學對他的欣賞，但是他不可能每方面都比其他人強，慢慢地，他的心理開始不平衡，只要看到比他強的同學，他就眼紅。

老師表揚別的同學，他覺得心中很不平靜；看到別的同学家境好，他心中就開始怨

憤上天的不公；看到別人拿獎學金，他就因嫉妒而輾轉反側。

和他一起考上這所大學的高中同學李南，剛入學時和他學習成績差不多，可後來李南的成績越來越好，還被選為班幹部，這使王建更加妒忌。王建常暗自觀察李南的一舉一動，企圖發現他的把柄，然後中傷他，讓他當不了班幹部。

雖然費苦心，但王建終無所獲。期末考試時，他為了取得高分以超過李南，就起了作弊的念頭。前兩門考試中，他計謀得逞，但是在第三門考試中他被老師抓了個正着。

王建非常後悔，懇求老師手下留情。老師說：「我早就注意你了，以為你會收斂，沒想到你一而再，再而三地作弊，我無法再容忍你了。」後來因為這件事，學校教務處做出了開除其學籍的處分決定。

一個前途光明的大學生，卻因嫉妒心葬送了自己的前途。古希臘哲學家德謨克利特說：「妒忌的人常自尋煩惱，這是他自己的敵人。」嫉妒心強的人把任何一個能力比他強的人都當成敵人，暗地裏與這些人較勁，一旦發現比不過對方，就採取非常手段。在職場中、商場中，這些事是經常發生的。

面對不健康的嫉妒心理，不僅普通人難以擺脫，就是傑出者也常常陷入嫉妒的痛苦深淵。然而聰明豁達之人會用理性去抑制嫉妒，因為他們知道，嫉妒只會使自己迷亂，甚至造成兩敗俱傷。

嫉妒心強的人，面對比自己強的人，往往都不自信。就是因為不自信，才使他們近乎變態地與別人暗地裏鬥。與其心裏佈滿嫉妒的陰影，還不如用健康的心態去努力奮鬥，因為嫉妒，他們用不正當的手段，害人又不利己，何苦呢？